

**¡PRESTA
ATENCIÓN!**

PARA

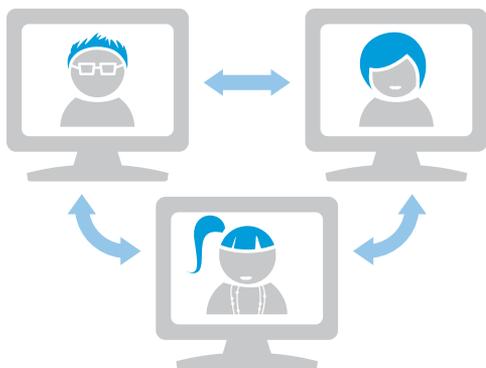
**PIENSA
CONÉCTATE**

[FTC.gov/](https://www.ftc.gov/)

Alerta en Línea 

PROBABLEMENTE TÚ PASAS TIEMPO:

conectándote con
amigos y familiares
en internet



descargando
aplicaciones



compartiendo
lo que estás
haciendo — y el
lugar donde estás



compartiendo fotos
y videos cuando
estás en movimiento

creando perfiles
y una reputación
en línea



¿POR QUÉ DEBERÍA LEER ESTO?

La verdad es que subir contenidos a la red, jugar y comunicarse con otra gente en línea implica algunos riesgos. Podrías compartir fácilmente demasiada información, exponerte a situaciones que te avergüencen, dañar tu computadora y posiblemente recibir mensajes de gente rara.

Tú te puedes proteger, y también puedes proteger a tus amigos, tus cuentas y tus aparatos, si empiezas por hacerte algunas preguntas clave.

Antes de postear un mensaje o una foto, descargar un juego o comprar algo en línea...

pregúntate:

¿Cómo me sentiré si mis fotos o comentarios terminan en donde no quería?

¿Conozco a la persona con la que estoy tratando y confío en ella?

COMPARTIR CON

Lo que hagas mientras estés en internet puede tener consecuencias en la vida real. Las fotos, videos y mensajes que compartas en línea pueden afectar a las personas que conoces y con quienes compartes tu vida. Antes de subir y compartir información o material, piénsalo bien.

Lo que subas a internet puede tener más “público” que lo que pensabas. Aunque uses las funciones de privacidad, es imposible controlar totalmente quiénes ven tu perfil, fotos, videos o mensajes de texto. Piensa cómo te sentirías si tu familia, tus maestros, tu entrenador o tus vecinos encontraran esa información.

Pídeles permiso a las personas que aparecen en tus fotos o videos antes de compartirlos. Enviar o publicar fotos y videos de otras personas sin su permiso puede avergonzarlas, y además puede ser injusto y peligroso.

Sexting: No lo hagas.

Tal vez hayas escuchado en la escuela o en las noticias algunas historias sobre personas que envían fotos con desnudos desde teléfonos celulares — eso se llama sexting. No lo hagas. Punto final. La gente que crea, envía o incluso archiva fotos, videos o mensajes sexualmente explícitos, pone en peligro sus amistades y su reputación. Pero aun peor, podría estar infringiendo la ley.

CUIDADO

Una vez que subes algo a internet, ya no lo puedes quitar.

Aunque lo elimines, ese comentario o esa foto que no quieres que la gente vea nunca más puede seguir existiendo en otra parte — permanentemente.

¿Alguna vez te arrepentiste de haber compartido algo en internet?



INTERACTÚA CON

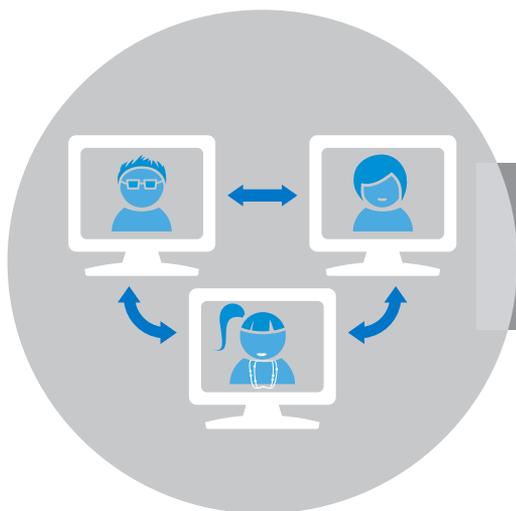


La cortesía y la buena educación son importantes. Los mensajes de texto escritos a las apuradas pueden generar malentendidos — así que antes de enviar tu mensaje piensa cómo lo leerá e interpretará el destinatario.

Baja el tono. Escribir todo en letras MAYÚSCULAS, con una larga fila de signos de exclamación o en un tipo de letra muy destacada es lo mismo que gritar. ¡¡¡Y A NADIE LE GUSTA QUE LE GRITEN!!!

Envía mensajes grupales con cuidado. Antes de enviar un mensaje a varias personas, piensa quiénes necesitan verlo.

BUENOS MODALES



Recuerda que estás en el mundo real.

Cuando participes de un juego en internet con varios jugadores, recuerda que del otro lado de la pantalla, detrás de esos personajes hay personas de carne y hueso. Respeta sus sentimientos como lo harías en el trato personal.

No finjas ser otra persona. Crear sitios, páginas o comentarios que parecen ser de alguna otra persona, por ejemplo de algún compañero de clase o de un maestro, está mal y puede causar daño.

Habla de frente y sin miedo. Si ves que un amigo postea algo irrespetuoso o inapropiado, díselo. Puedes ayudar a que tu amigo se evite un problema y no quede en ridículo. Si ves algo inapropiado en un sitio de redes sociales o en un juego, repórtalo al sitio web y díselo a un adulto de confianza. Usando los enlaces para reportar el abuso puedes colaborar para que los sitios sigan siendo lugares divertidos para todos.

HAZLE FRENTE

El ciber-acoso es el acoso o intimidación en línea. Puede producirse a través de un mensaje de texto, en un juego en línea o en un sitio de redes sociales. Podría involucrar provocaciones, imágenes o rumores publicados en medios sociales o difundidos para que los vean otras personas.

Con frecuencia la persona acosada se siente mal — y el acosador da una mala imagen de sí mismo. Además, es una situación que puede causar problemas con las autoridades de la escuela y con la policía.



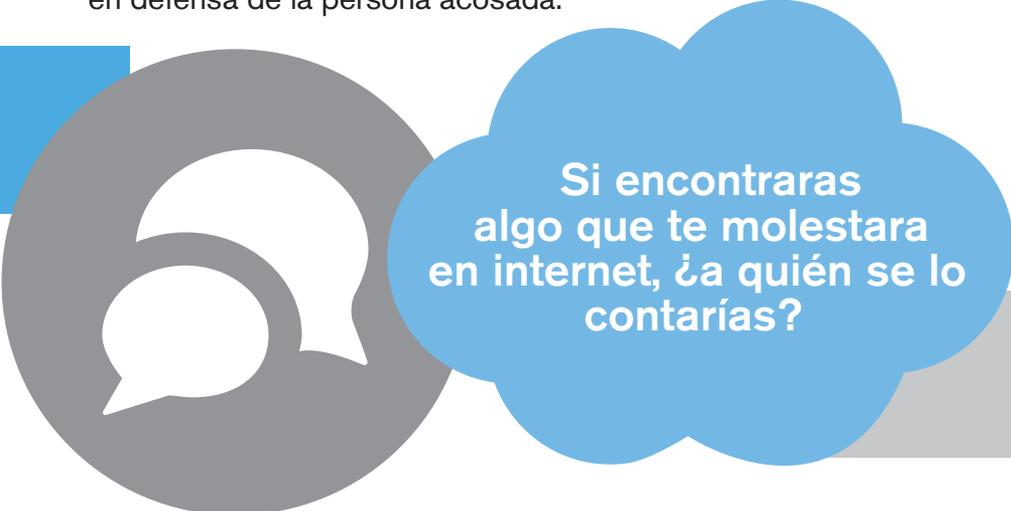
Trata a los demás como quieres que te traten a ti—tanto cuando interactúas en internet o en el trato personal.

AL CIBER-ACOSO

¿Qué tienes que hacer si alguien te acosa o intimida en línea?

- Mantén la mente clara y no respondas con malos modales. La mayoría de la gente sabe que la intimidación está mal.
- Ignora a la persona o bloquéala.
- Reporta el abuso en el sitio web donde se está produciendo el incidente.
- Guarda la evidencia y pídele ayuda a un adulto en quien confíes.

¿Y qué tienes que hacer si eres testigo de un ciber-acoso? Dile al matón o bully que ya deje de fastidiar. La mayoría de los chicos no matonean ni intimidan a otros, y no hay razón para tolerar esa conducta. Este mal comportamiento se frena bastante rápido cuando alguien sale en defensa de la persona acosada.



Si encontraras algo que te molestara en internet, ¿a quién se lo contarías?

CONEXIÓN A LA PROTÉGETE

Usa las funciones de privacidad. Averigua cómo activar las funciones de privacidad en tus aplicaciones y medios sociales y actívalas.

Piensa en qué situaciones te conviene desactivar tu localización. Existen aplicaciones que te permiten localizar a tus amigos—y que ellos te ubiquen a ti. Usa las funciones de localización solo con las personas que conoces personalmente. Y con respecto a otras aplicaciones, pregúntate, “¿es necesario que esta aplicación sepa dónde estoy?”



Limita tu lista de amigos en internet a aquellas personas que realmente conoces.

¿Sabías que... ...cuando subes una foto que tomaste con tu teléfono también podrías estar publicando información sobre dónde estabas cuando tomaste la foto? Si no quieres difundir el lugar donde te tomaste cada selfie, considera desactivar la localización de la cámara de tu teléfono inteligente.

PROTECCIÓN

PROTEGE TU INFORMACIÓN

Alguna información debería permanecer privada. Tu número de Seguro Social y la información financiera de tu familia — como el número de la cuenta bancaria o de la tarjeta de crédito de tus padres — son datos que deben quedar dentro de la privacidad de la familia.

No respondas mensajes que te pidan información personal — como las contraseñas. Esto se aplica aun cuando te parezca que el mensaje te lo envió un amigo, familiar, o compañía que conoces, o te digan que te sucederá algo malo si no lo respondes. Es probable que sean mensajes falsos enviados para robarte tu información. Simplemente elimínalos.

No te quedes conectado permanentemente a las cuentas. Desconéctate cuando termines de usarlas.

¿Bajas aplicaciones? Antes de bajar una aplicación, trata de averiguar qué tipo de información recolecta. Y controla tus propias funciones de privacidad. Piensa también si vale la pena arriesgarte a compartir detalles de tu vida a cambio de descargar esa aplicación. Podrías estar facilitándoles el acceso a tu información personal a los desarrolladores de la aplicación.

Habla con tus padres para saber si aprueban que compres contenidos adicionales, especialmente si ellos pagan la factura.

RECOMENDACIONES PARA LAS CONTRASEÑAS

Las contraseñas son una barrera para que la gente no pueda acceder a tus cuentas. Estos son algunos consejos para crear buenas contraseñas:

Crea contraseñas únicas. Crea una contraseña distinta para cada cuenta. Si reutilizas la misma contraseña, y te la roban, alguien podría utilizarla para piratear tus otras cuentas.

Crea contraseñas sólidas. Cuanto más extensa es la contraseña, más difícil resulta descifrarla. Crea una contraseña que tenga por lo menos 12 caracteres. Usa una combinación de letras mayúsculas y minúsculas, números y símbolos.

Evita lo obvio. Cuando crees contraseñas y preguntas de seguridad, no uses nombres, fechas, números de teléfono, el lugar de tu escuela, ni ningún otro dato que alguien pueda ver en los medios sociales. Eso es demasiado fácil de averiguar. ¡Sé creativo! Y definitivamente, no uses “123contraseña”.

No la compartas con nadie. No compartas tus contraseñas con nadie, ni siquiera con tus mejores amigos, ni con tu chico o tu noviecita.



PUNTOS DE CONEXIÓN WI-FI



¿Sabes qué? Muchos de los puntos de conexión o hotspots Wi-Fi de uso público — como los que están disponibles en las bibliotecas, cafeterías y aeropuertos — no son seguros. Y es posible que tus contraseñas, mensajes, fotos y los datos de cuentas que envíes y recibas no estén protegidos.

Veamos lo que puedes hacer para proteger tu información cuando uses una conexión Wi-Fi pública:

Desactiva la función de conexión automática a Wi-Fi. De esta manera podrás escoger qué red quieres usar y cuándo usarla.

Busca una ventana emergente o pop-up que te pida que ingreses una contraseña WPA o WPA2. Si te conectas a un hotspot que no te pide una contraseña, otra gente podría ver los datos que envíes a través de esa red.

Usa sitios web seguros. Busca sitios que tenga el símbolo del candado o domicilios que empiecen con https. La “s” corresponde a seguro.



No uses aplicaciones que te pidan información personal. Si tu aparato está conectado a una red Wi-Fi, las aplicaciones que usen internet también se conectarán a esa red.

PROTEGE TUS APARATOS

Ten cuidado de abrir archivos adjuntos o hacer clic sobre los enlaces de los **mensajes**. Pueden ocultar virus o spyware que pueden dañar tu aparato.

Protege tus aparatos con contraseñas.

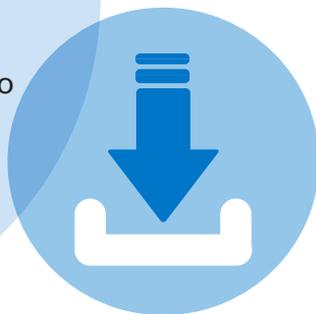
Te ayudará a evitar que los aparatos se activen involuntariamente e impedir que tus fotos, mensajes y cuentas caigan en las manos equivocadas.

No descuides tu teléfono, computadora portátil ni tablet en un lugar público — ni siquiera por un minuto.

¡ES GRATIS!
¿Es realmente gratis? ¿Cuál es el truco?

A veces, las cosas “gratis” — como los videos, aplicaciones o música — pueden esconder virus o programas maliciosos. No los descargues a menos que confíes en la fuente.

¿Alguna vez descargaste algo que terminó siendo diferente de lo que esperabas?

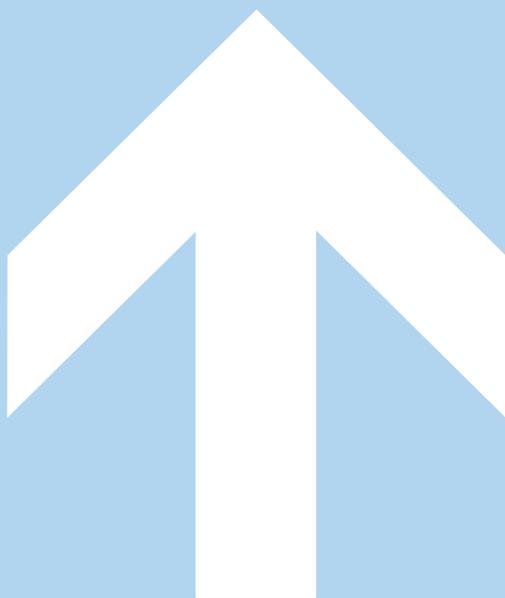


SOPA DE LETRAS

E C C L P P W A E V T
R W D G E X P A T I P
A E C O T E P S E R P
W T I D R P C I A T T
Y R Ó F U P A G U U E
P I I A Y R R D I A X
S L T E D A R C A L T
D A D I C A V I R P I
Y U G S D R C D I T N
A S E G U R I D A D G
E D U C A C I Ó N A R

PRIVACIDAD
RESPECTO
DESCARGAR
TEXTING
EDUCACIÓN
PERFIL
VIRTUAL
SEGURIDAD
SPYWARE





[FTC.gov/AlertaenLinea](https://www.ftc.gov/AlertaenLinea) 

Para recibir copias gratuitas de este folleto,
visita **FTC.gov/ordenar**.



PARA | PIENSA | CONÉCTATE®

Septiembre de 2016